

Γ. ΕΝΤΕΡΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ (PICOPREP)

Πέντε μέρες πριν την εξέταση ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ να φάτε χόρτα, φρούτα, λαχανικά, όσπρια, γάλα, μαύρο ψωμί και μαύρο παξιμάδι, φρυγανιές σικάλεως. **Επιτρέπεται να φάτε** κρέας, ψάρι, ρύζι, πατάτες, μακαρόνια, αυγά, λευκό ψωμί, φρυγανιές σταρένιες, ζελέ. Πρέπει να πίνετε πολλά υγρά όπως νερό, τσάι, χαμόμηλο, χυμούς χωρίς φυτικές ίνες, μη ανθρακούχα αναψυκτικά.

Την παραμονή της εξέτασης καταναλώνετε μόνο υγρά και κίτρινου χρώματος ζελέ (επίσης μπορείτε να καταναλώσετε φρυγανιά και νερόσουπα με φιδέ μέχρι το μεσημέρι).

Καθε φάκελος picoprep περιέχει υπόλευκη σκόνη πικοθεικού νατρίου, οξειδίου του μαγνησίου και κιτρικού οξέος, με γεύση πορτοκάλι και ένα δοσιμετρικό κουτάλι. Αδειάστε και αραιώστε πολύ καλά (2-3 λεπτά) σε 150ml νερό το περιεχόμενο του κάθε φακελίσκου. Αφήστε το να κρυώσει σε θερμοκρασία δωματίου.

Στις , ώρα Πιείτε το 1^ο ποτήρι με το διαλυμένο φάρμακο
Στις από μέχρι πιείτε 2 ½ μπουκαλάκια νερού των 500ml
Στις , ώρα Πιείτε το 2^ο ποτήρι με το διαλυμένο φάρμακο
Στις από μέχρι πιείτε 1 ½ μπουκαλάκια νερού των 500ml

Μετά το τέλος της λήψης του καθαρτικού **να συνεχίσετε να πίνετε πολλά υγρά** (νερό, τσάι, χαμόμηλο, χυμούς χωρίς φυτικές ίνες, μη ανθρακούχα αναψυκτικά) μέχρι τις 12 μμ.

Οι ασθενείς που πάσχουν από Σακχαρώδη διαβήτη δεν θα πάρουν αντιδιαβητικά δισκία ή ινσουλίνη την παραμονή της εξέτασης.

Δ. ΕΝΤΕΡΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ (EZICLEN)

Το Eziclen χορηγείται σε ενήλικους για την κάθαρση του εντέρου. Το Eziclen δεν αποτελεί θεραπεία για τη δυσκοιλιότητα.

Ενημερώστε τον ιατρό σας αν έχετε αλλεργία στο θειικό νάτριο, το θειικό μαγνήσιο ή το θειικό κάλιο.

Μην το λάβετε αν έχετε πιθανή εντερική απόφραξη, διάταση, ναστροπάρωση, έντονο έμετο, σοβαρή αφυδάτωση, ασκίτη, συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια, σοβαρή νεφρική ανεπάρκεια ή ενεργό ωλεμυονώδη νόσο του εντέρου.

Η λήψη του Eziclen προκαλεί συνγές υαλακές κενώσεις. Αυτό είναι φυσιολογικό και δείχνει ότι το φάρμακο λειτουργεί. Φροντίστε να είστε κοντά σε μια τουαλέτα μέχρι να παρόλθει η δόση του φαρμάκου.

Ενημερώστε για συγγονιούμενα φάρμακα που λαμβάνετε όπως διουρητικά αναστολείς αντλίας ασβεστίου ή λίθιο. Επίσης για αντιαρρυθμικά, αντιδιαβητικά, αντιεπιληπτικά, λεβοθυροξίνη, διγοξίνη.

Παίρνετε αυτό το φάρμακο από το στόμα.

Πέντε μέρες πριν την εξέταση ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ να φάτε χόρτα, φρούτα, λαχανικά, έτοιμες σαλάτες εποχής, όσπρια, γάλα, ψωμί ή φρυγανιά ή παξιμάδι ολικής αλέσεως ή φρυγανιές σικάλεως.

Επιτρέπεται να φάτε άπαχο κρέας, ψάρι, ρύζι, πατάτες, μακαρόνια, αυγά, λευκό ψωμί, φρυγανιές σταρένιες, ζελέ ανοιχτού χρώματος. Πρέπει να πίνετε πολλά υγρά όπως νερό, τσάι, χαμόμηλο, χυμούς χωρίς φυτικές ίνες και μη ανθρακούχα αναψυκτικά.

Την νύερα πριν από τη διεξαγωγή της διαδικασίας μπορείτε να καταναλώσετε ένα ελαφρύ

πρόγευμα (τσάι, φρυγανιά ή νερόσουπα με φιδέ).

Μετά το πρόγευμα, μην πάρετε οτιδήποτε άλλο εκτός από διαινή υγρά έως τη διεξαγωγή της διαδικασίας. Μην πίνετε υγρά κόκκινου και μωβ χρώματος, γάλα ή αλκοολούχα ποτά.

«Διαινή υγρά» είναι το νερό, το τσάι ή ο καφές (όχι γάλα ή μη-γαλακτοκομική κρέμα), τα ανθρακούχα (διοξειδίου του άνθρακα) ή μη-ανθρακούχα αναψυκτικά, οι σουρωμένοι γλυκοί ποσούτων γλυκοί ποσούτων (όχι κόκκινου ή μωβ χρώματος), διαινή σούπα ή σούπα σουρωμένη για να αφαιρεθούν οποιαδήποτε στερεά. Μην πίνετε καθόλου αλκοολούχα ποτά.

Το Eziclen παρέχεται σε 2 φιάλες οι οποίες είναι συσκευασμένες σε ένα κουτί, με ένα κύπελλο για την αραιώση και τη χορήγηση του φαρμάκου. Θα τα χρειαστείτε όλα αυτά για τη θεραπεία σας.

Μην πιείτε το περιεγόμενο και των δύο φιαλών ταυτόχρονα.

Μην πιείτε το περιεγόμενο των φιαλών πριν το αφαιώσετε.

Μην παραλείψετε να πιείτε την πρόσθετη ποσότητα νερού ή του επιτρεπόμενου διαλυγός υγρού.

«Διαλυγή υγρή» είναι το νερό, το τσάι ή ο καφές (όχι γάλα ή μη-γαλακτοκομική κρέμα), τα ανθρακούχα (διοξειδίο του άνθρακα) ή μη-ανθρακούχα αναψυκτικά, οι σουρωμένοι χυμοί

φρούτων χωρίς πολτό (όχι κόκκινου ή μωβ χρώματος), διαλυγής σούπα ή σούπα σουρωμένη για να αφαιρηθούν οποιαδήποτε στερεά.

Συμβουλευτείτε τον χρήσιμο οδηγό για τον τρόπο χορήγησης που ακολουθεί:

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΜΕ ΕΖΙCLEN®

Τρόπος χορήγησης²



1 Ανοίξετε τη μία φιάλη ΕΖΙCLEN® και μεταφέρετε το περιεγόμενο στο κύπελλο.



2 Προσθέστε νερό στο φάρμακο έως σπου το επίπεδο του διαλυματος φτάσει μέχρι τη γραμμή (περίπου 0.5L).



3 Πιείτε σταδιακά το υγρό που περιέχεται στο κύπελλο σε διάστημα 30-60 λεπτών.



ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

Πιείτε σταδιακά 2 ακόμα κύπελλα με νερό ή διαλυγός υγρό (γεμίστε μέχρι τη γραμμή) σε διάστημα μίας ώρας.



Επαναλάβετε τα βήματα 1 έως 4 για τη 2η φιάλη.

Σε κάθε τύπο ραντεβού (πρωινό/απογευματινό), θα πρέπει να εκτελεσθεί ολοκληρωθεί η διαδικασία τουλάχιστον 1 ώρα πριν από την πραγματοποίηση της εξέτασης / επέμβασης.

Το Εζιclen® μπορείτε να το πάρετε με διαφορετικό τρόπο, ανάλογα αν το ραντεβού σας είναι πρωινό ή απογευματινό^{1,2}

ΠΡΩΙΝΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
Βράδυ πριν την εξέταση Πρωί της εξέτασης	Βράδυ πριν την εξέταση Πρωί της εξέτασης
Την ημέρα πριν την εξέταση: • Ξεκινήστε να πίνετε την 1η φιάλη νωρίς το βράδυ (π.χ. 6:00μ.μ.) σε διάστημα 30-60 λεπτών • Στη συνέχεια πιείτε 2 κύπελλα με νερό ή διαλυγός υγρό (βλέπε πίσω σελίδα) σε διάστημα μίας ώρας • Ξεκινήστε να πίνετε την 2η φιάλη 2 ώρες μετά την έναρξη της 1ης φιάλης (π.χ. 8:00μ.μ.) σε διάστημα 30-60 λεπτών • Στη συνέχεια πιείτε 2 κύπελλα με νερό ή διαλυγός υγρό σε διάστημα μίας ώρας	Την ημέρα πριν την εξέταση: • Ξεκινήστε να πίνετε την 1η φιάλη νωρίς το βράδυ (π.χ. 6:00μ.μ.) σε διάστημα 30-60 λεπτών • Στη συνέχεια πιείτε 2 κύπελλα με νερό ή διαλυγός υγρό (βλέπε πίσω σελίδα) σε διάστημα μίας ώρας Την ημέρα της εξέτασης: • Ξεκινήστε να πίνετε την 2η φιάλη νωρίς το πρωί, 10-12 ώρες μετά την έναρξη της 1ης φιάλης σε διάστημα 30-60 λεπτών • Στη συνέχεια πιείτε 2 κύπελλα με νερό ή διαλυγός υγρό σε διάστημα μίας ώρας